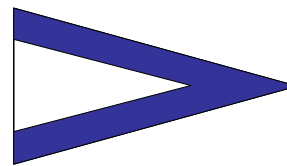


Skælskør Amatør Sejlklub



Skælskør Amatør Sejlklubs juniorer er i gang året rundt.

Kalenderen siger vinter, temperaturen er under nul, vandet stift og vinden bidende kold, men Skælskør Amatør Sejlklubs juniorer forbereder sig allerede til sæsonen. Der afholdes teoriaftener – p.t. en gang om måneden, men snart oftere og senere kommer besøg i svømmehal, hvor der blandt andet trænes kæntring med jollen.

Derudover deltager 2 af juniorerne på samlinger i Team Optimus 4 gange over vinteren. Team Optimus er tilbud om ekstratræning for alle landet over – og den seneste var i weekenden på Oure efterskole. Her var Lasse Olufsson og Nikolaj Bjørk Christensen sammen med 132 andre optimister fra hele landet – fra landshold til talenter blandt både A og B sejlere. En hård og spændende weekend med teori, fysisk træning, mental træning, input om rigtig kost samvær med andre med samme interesse.

En del af deltagerne havde den 28. december deltaget i Roskilde sejlklubs nytårsstævne – herunder også Nikolaj Bjørk Christensen, som trods is i havnen og minus 2 grader i luften blev en flot nr. 2 af 14 af B-sejlerne.

Næste teoriaften er mandag den 2. februar 2009 kl. 18.30 i sejlklubben på Gammelgade.